

GARROTE / LATA  
LUCHA DEL GARROTE  
GARROTE CANARIO

CANARIAS ATESORA  
UNA IMPORTANTE  
RIQUEZA CULTURAL  
QUE NOS VIENE DEL  
PASADO.

SU PRESERVACIÓN  
NOS IDENTIFICA  
COMO UN PUEBLO  
CON CULTURA  
PROPIA QUE NO  
PUEDE ESTAR  
SOMETIDA A LA  
CONFUSIÓN Y AL  
OLVIDO.

VARA  
JUEGO DEL PALO  
(PALO CANARIO)

TOLETE  
TOLETE CANARIO

MACANA

# TRADICIONES CANARIAS

GARROTE (LATA) · VARA · TOLETE · MACANA

## RIQUEZA CULTURAL



**Gobierno  
de Canarias**

Consejería de Empleo  
y Asuntos Sociales

Viceconsejería de Emigración  
y Cooperación



FEDERACIÓN  
LUCHA AUTÓCTONA  
GARROTE CANARIO



**Gobierno  
de Canarias**

- ✓ DISTINTOS INSTRUMENTOS
- ✓ DIFERENTES AGARRÉS
- ✓ TÉCNICAS DISPARES

## CADA INSTRUMENTO...

En la actualidad existe una gran confusión con respecto a estas prácticas pues todavía se sigue presentando como “Palo Canario” las distintas tradiciones con una amalgama de diferentes palos, atribuyendo funciones contradictorias e imprecisas.

Tenemos la suerte de disponer del contexto etnográfico en el que se ha generado cada instrumento y su práctica:

### GARROTE (LATA)

La palabra “garrote “ significa palo grueso, fuerte, y “ lata” si es largo. Es el instrumento inseparable del pastor canario.

### VARA

“Vara” significa palo delgado, es el instrumento utilizado en el Juego del Palo o Palo Canario (Juego de la vara).

### TOLETE

La palabra “tolete” significa palo corto y fuerte. Nos viene del pasado con un contundente sistema de combate (de ahí las expresiones “toletazo” o “toletiada”).

### MACANA

El término “macana” define a un palo (por lo general corto), que tenga un extremo rematado en bola o cabeza abultada.

Fue muy utilizada en el pasado como arma defensiva.

Utiliza los tiros largos del Tolete Canario (molinetes, lazos, rastreras, volantes...).

## CON SU PRÁCTICA...

### GARROTE CANARIO

Lucha del garrote

- ✓ Agarre central.
- ✓ Con las manos separadas.
- ✓ Posición frontal.
- ✓ Utilización de ambos extremos.
- ✓ Para golpear, clavar, revolear, enganchar y derribar.

### PALO CANARIO

Juego del Palo (Juego de la vara)

- ✓ Se sujeta la vara por un extremo.
- ✓ Con las manos juntas.
- ✓ Con el cuerpo ladeado.
- ✓ Utilización básica de un extremo
- ✓ Cambiando de cuadras en los sucesivos recogidos, virados falseos...

### TOLETE CANARIO

- ✓ Agarre central.
- ✓ Con una mano.
- ✓ Posición frontal.
- ✓ Utilización de ambos extremos en los continuos molinetes, lazos, correderas...

